Schulinternes Curriculum Sport Sek I - Gymnasium an der Willmsstraße

Bewegungsfeld	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	DS	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
Spielen bis Ende Jg. 9 min. 2 Zielschussspiele 1 Endzonenspiel 1 Rückschlagspiel + 1 weiteres Rückschlagspiel bis Ende Jg. 10	Spiele spielen, Ball-schule, Grundspiele, Regelfindung Vom Prellen zum Basketball	3 5	Handball	6	Fußball Ultimate Frisbee	6 4	Basketball Badminton	5 5	Unihockey Volleyball	5 6	Flagfootball Volleyball	5 6
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen			Rückenschwimmen, Startsprung und Tauchen	6	Kraul- und Brustschwimmen mit Wende	6						
Turnen und andere Bewegungskünste	Rollen und Stützen Helfen und Sichern	7	Akrobatik mit Präsentation	5	Sprung – z.B. Minitrampolin oder Pferd / Kasten mit Reutherbrett	5	Reck oder Barren	5	Boden oder Schwebebalken	5	Parkour	5
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen			Rhythmisches Bewegen mit Handgeräten (Ropeskipping / Ballcorobics)	4			Jumpstyle oder Hip Hop	4	Tanz und Themen / Gestaltung eines Überthemas	5		
Laufen, Werfen, Springen	Sprinten und Werfen	6	Weitsprung und Ausdauerlauf	5	Werfen / Stoßen, Sprint	5	Ausdauerlauf und Hochsprung	5	Hürdensprint, Staffellauf, Ausdauer	5	Hochsprung, Kugelstoßen	5
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten							Bewegen auf Rollbrettern, Waveboards und Fahrrädern	2				
Kämpfen	Ringen und Raufen, vertrauen, berühren, kämpfen	5									Judo oder Kickboxen	5
Summe		26		26		26		26		26		26
Freier Puffer		8		8		8		8		8		8